

Lezione 1

IL LIBRO PER L'UOMO D'OGGI

Troppo difficile? Antiquato? Solo per persone molto religiose? No! Ti dimostreremo che sono solo pregiudizi.

LA NOSTRA GENERAZIONE È INSICURA

Nonostante i successi della scienza e della tecnologia, ci troviamo di fronte a una gran quantità di interrogativi irrisolti.

- Cosa fare contro l'inquinamento ambientale globale?
- Come superare guerre e terrorismo?
- Come risolvere questioni sociali quali disoccupazione e insicurezza sociale?
- Cosa fare per combattere fame, AIDS, cancro e catastrofi naturali?
- Come affrontare stress, paura, solitudine, problemi coniugali e problematiche interpersonali?
- Come dare risposta a interrogativi esistenziali che ci turbano, quali: chi sono? Qual è il senso della mia vita? A quale futuro vado incontro?

La Bibbia ha delle risposte importanti e risolutive a riguardo. Vale la pena leggerla.

LA BIBBIA: UN LIBRO UTILE E ATTUALE

Molte persone non sanno cosa farsene della Bibbia. Non ne comprendono l'utilità. Eppure il suo valore non è paragonabile a quello di nessun altro libro. Pertanto, chi inizia a leggerla potrà trarne un grande beneficio, sia psichico che morale. Inoltre, potrà vivere un'esperienza molto speciale con il grande ispiratore di questo libro.

IL VALORE DELL'ESPERIENZA

«Sono malata e soffro tanto. Per me la Bibbia è un vero sostegno quotidiano. Tramite essa ho compreso che Dio esiste e che non sbaglia mai» C.E. (casalinga).

«Le teorie e opinioni dei “maestri illuminati” di questo mondo ci rendono spesso fragili e insicuri. È per questo che ho bisogno delle certezze di Gesù» M.G. (studente).

«Da sempre volevo conoscere meglio la Bibbia. Attraverso il corso biblico che mi avete inviato ho scoperto l'utilità quotidiana della Bibbia nella mia vita. Dio è risorto nella mia vita» V.C. (operaio).

«Leggo la Bibbia perché mi ci posso specchiare ogni giorno. Essa mi mostra la mia reale condizione, la mia personalità e il mio carattere. Nel momento della sconfitta e del dolore non c'è nulla di meglio di questo libro» C.M. (medico).

RISPONDE ALLE TUE ESIGENZE

La Bibbia ci permette di conoscere Dio e di ricevere le sue benedizioni. Essa ci incoraggia a vivere insieme a lui. Con le promesse di Dio nel nostro cuore possiamo guardare con fiducia verso il futuro:

«Non temere, io sono con te. Non ti preoccupare, io sono il tuo Dio. Ti rendo forte, ti aiuto, ti proteggerò con la mia mano invincibile», Isaia 41:10.

«Egli vuole che tutti gli uomini arrivino alla salvezza e alla conoscenza della verità. Perché uno solo è Dio, e uno solo è il mediatore tra Dio e gli uomini: l'uomo Gesù Cristo. Egli ha dato la sua vita come prezzo del riscatto di tutti noi. A questo modo, nel tempo stabilito, egli ha dato la prova che Dio vuol salvare tutti gli uomini», 1 Timoteo 2:4-6.

IL LIBRO CHE TI AIUTA A VIVERE

In un mondo insicuro, Dio ci promette sicurezza e protezione.

«Lui solo è la mia salvezza e mia roccia, al suo riparo starò caldo e sicuro. In ogni tempo confidate in lui, voi che siete il suo popolo. Aprite a lui il vostro cuore; solo Dio è un rifugio per noi», Salmi 62:3,9.

Dio ci offre certezza in un mondo disorientato.

«Voglio istruirti e insegnarti la via da seguire, vegliare su te e consigliarti», Salmi 32:8.

In un mondo senza pace, Dio ci vuole donare la pace.

«Vi ho dette queste cose perché troviate pace in me. Nel mondo avrete dolori; coraggio, però! Io ho vinto il mondo», Giovanni 16:33.

Dio cancella il nostro passato, ci libera dalla nostra colpa.

«Se confessiamo i nostri peccati, egli è fedele e giusto da perdonarci i peccati e purificarci da ogni iniquità», 1 Giovanni 1:9 (Versione Nuova Riveduta).

IN QUALSIASI CIRCOSTANZA

QUANDO HAI DEI PROBLEMI

«Affida a Dio tutte le preoccupazioni, perché egli ha cura di te», 1 Pietro 5:7.

QUANDO QUALCUNO TI DELUDE

«È meglio rifugiarsi nel Signore che contare sull'uomo», Salmi 118:8.

QUANDO SEI SCORAGGIATO

«Il giorno che ho gridato, tu mi hai risposto: hai fatto rinascere in me il coraggio», Salmi 138:3.

QUANDO SEI TORMENTATO DAL DUBBIO

«Confida nel Signore con tutto il tuo cuore, non appoggiarti alle tue convinzioni. Riconoscilo in tutte le tue vie, ed egli ti mostrerà il tuo sentiero», Proverbi 3:5.

QUANDO SEI SOLO

«Anche se andassi per la valle più buia, di nulla avrei paura, perché tu resti al mio fianco, il tuo bastone mi dà sicurezza», Salmi 23:4.

QUANDO SEI MALATO

«Chi spera in te, o Dio, non sarà mai deluso; deluso sarà chi ti abbandona», Salmi 25:3.

QUANDO I PROBLEMI QUOTIDIANI TI OPPRIMONO

«Venite a me voi tutti che siete affaticati e oppressi! Io vi darò riposo», Matteo 11:28.

QUANDO STIAMO BENE

«Loda l'Eterno anima mia, e non ti dimenticare ciò che di buono egli ti ha fatto», Salmi 103:2; Salmi 71:15; Salmi 146:2.

QUANDO ABBIAMO MOTIVO DI RINGRAZIARE

«Sempre e per ogni cosa ringraziate Dio nostro Padre, nel nome di Gesù Cristo nostro Signore», Efesini 5:20.

IL TUO IMPEGNO

IL TEMPO

Studia quotidianamente la Bibbia. Trova il momento più adatto.

LA CONCENTRAZIONE

Leggi la Bibbia senza distrazioni e senza fretta. Scegli ogni giorno brani brevi sui quali meditare.

LA COSTANZA

Non ti scoraggiare se qualcosa non ti è chiaro e se non trovi subito la risposta a una tua domanda. La costanza viene sempre premiata. Capiterà in un momento un versetto che risolverà ogni dubbio. Sarai travolto dalla potenza della parola di Dio.

IL RISULTATO

Anche le piante hanno bisogno di tempo per maturare e crescere. Le parole di vita della Bibbia ispireranno gradualmente il tuo cuore e la tua mente. Troverai pace e forza. Conoscerai Dio e troverai la speranza. Scoprirai il vero senso dell'esistenza. La Bibbia sarà per te una fonte inesauribile di energia quotidiana.

ECCO COME FARE

Se non hai dimestichezza con la Bibbia, inizia dal Nuovo Testamento, vale a dire la seconda parte di questo libro (vedi il suo indice generale).

Ti proponiamo di iniziare con i vangeli di Marco e Luca. Dividi i testi in piccoli brani e leggili con calma ripetutamente.

Stimola la tua riflessione con le seguenti domande:

Qual è il contenuto?

C'è qualcosa che riguarda la mia vita attuale?

Cosa mi vuole dire Dio?

Cosa mi offre Dio?
Cosa posso fare?
Cosa posso trasmettere agli altri?

Qualora il testo fosse di difficile comprensione, utilizza una Bibbia in lingua corrente.

Ulteriori domande:

La Bibbia è attendibile?
Chi è l'autore della Bibbia, Dio o l'uomo?
Com'è nata la Bibbia?

Queste e altre domande saranno trattate nelle prossime lezioni.